



おむつの選び方・使い方



ぴったりのおむつを探してみよう!

あなたはどのタイプ?

スタート

ひとりで(または介助つきで)、トイレ(またはポータブルトイレ)に行けますか?



いいえ



ムレや肌あれが気になりますか?

いいえ

はい

間に合わないときがありますか?



はい

モレは少量ですか?



はい

A
タイプ

B
タイプ

いいえ

いつでも立った姿勢を保つことができますか?



いいえ

はい

ひとりで(または介助つきで)、尿パッドの使用や交換ができますか?



はい

いいえ

C
タイプ

D
タイプ

E
タイプ

F
タイプ

G
タイプ

A
タイプ

いつまでもトイレで気持ちよく排泄できるように、骨盤底筋を鍛えたり便秘をしないようにしましょう。

B
タイプ



すこしのモレなら薄手のパッドやショーツタイプがおすすめ。動きやすくムレにくいので、普段と変わらない生活が送れます。

●トイレや衣服を工夫すると失敗する回数を減らせることもあります。

C
タイプ



間に合わないときに1回分が全部出てしまうような場合は、パンツタイプとパッドを組み合わせると交換も簡単です。

●トイレや衣服を工夫すると失敗する回数を減らせることもあります。

D
タイプ



認知症や介護力が少ない場合などパッドが使えないときは高吸収のパンツタイプをおすすめします。

●ポータブルトイレなどをうまく活用するとおむつに排泄する回数を減らせます。

E
タイプ



いつでも立った姿勢が保てず、時には寝た姿勢で交換する方は、1枚でパンツにもテープにもなる2wayパンツタイプが便利です。

●ポータブルトイレなどをうまく活用するとおむつに排泄する回数を減らせます。

F
タイプ



トイレに行くことができない場合はテープタイプが便利です。ムレや肌あれが気になる方は、通気性の良いパッドを組み合わせましょう。

G
タイプ



トイレに行くことができない場合はテープタイプが便利です。時間帯や尿量によって組み合わせるパッドを工夫しましょう。